



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Kópé felvágott(8) Paprika tv Pizzás párna(1) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Halhamburger (6-1-3-10) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Paradicsom Kalács - a-csmr(1-2-3) Kakaó(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Párizsikrém -paprika a(2-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	281	13	8	42	0,9	2	2	224	8	3	21	1,0	1	0	351	15	8	54	1,2	2	11	249	8	11	28	1,2	4	0												
E	Paradicsomleves(1-4-3) Bácskai rizseshús Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Karalábéleves magyaros(4-1-3) Tökfőzelék(2-1) Sült virsli(2-8-10) Kenyér - főzelékhez(1-8) Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Burgonyaleves - tejfölös(2-1) Majorannás csirkemáj Bulgur(1) Vegyes vágott savanyú Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gyümölcsleves(1-2) Milánói spagetti(2-8-10-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	745	27	23	105	0,7	4	18	724	29	27	87	3,7	9	6	782	29	25	103	0,8	5	3	712	27	23	90	2,7	8	17												
U	Kifli(1-2) Kockasajt 8 cikk(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Sárgabarack lekvár <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Hagymás buci(1-2) Sajt-szeletelt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Rámás teavaj(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								<u>Allergének</u>							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	184	8	9	17	1,1	4	0	202	5	2	43	0,0	0	0	325	18	8	38	0,5	0	0	270	5	16	27	0,0	5	0												

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma - joghurtos(2) Szalámi(2-8-10) Paprika tv Hot(1-2-8-10) Tea							Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Kolbászkрем (2) Paradicsom							Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sonkakerem - sajtos(2-8-10) Uborka friss Sonkás kukoricás pizza(1-2-8-10) Tea							T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Delma - joghurtos(2) Paradicsom							Szalámi(2-8-10) Vanilás pudingos párna(1-2-3) Kakaó(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2)						
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	321	15	12	41	2,4	4	2	270	8	13	29	1,0	6	0	323	14	13	36	2,0	5	2	171	5	5	29	0,1	0	0	352	17	13	48	1,2	4	11
E	Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Hentestokány sertéshúsból(1-2-8-10) Párolt rizs Alma							Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Darásmetélt(1-3)							Tojásleves(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Burgonya félada Főtt hús							Tejszínes kukorica leves(1-2-3-4-10) Csirkepörkölt Durumteszta(1) Cseresznye kompót							Tarhonyaleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Gyöngyös káposzta(1) Kenyér - főzelékhez(1-8) Müzliszelet - gyümölcsös(1-7-8) Alma						
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	981	37	33	130	2,4	9	3	696	20	19	109	0,8	3	15	573	26	25	55	0,8	6	19	791	33	30	100	1,7	4	13	733	31	22	86	5,4	4	0
U	Búzakorpás diákzsemle(1-2) Delma - joghurtos(2) Paradicsom							T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Kockasajt 8 cikk(2)							Almás párna(1-2-3)							Kalács(1-2-3) Delma - joghurtos(2)							Pizzás párna(1) Vajkrém(2) Újhagyma						
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	180	3	5	14	0,8	0	0	245	10	10	28	0,3	4	0	54	1	2	9	0,0	0	0	297	8	9	51	0,8	0	0	197	5	14	14	0,4	6	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Kenőmájjas(2-8-10) Uborka friss <i>Allergének</i>	T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Kenőmájjas(2-8-10) Uborka friss <i>Allergének</i>	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Ketchup-uborka Hagymás buci(1-2) Virslis chips(2-8-10) Tea <i>Allergének</i>	Kenyér - magvas(1-5-8) Delma - joghurtos(2) Főtt tojás(3) Paradicsom <i>Allergének</i>	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Szalámi(2-8-10) Retek Kalács - a-csmr(1-2-3) Kakaó(2) <i>Allergének</i>
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 9 11 28 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 452 18 11 66 1,8 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 13 9 32 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 378 16 13 53 1,5 4 11	
E	Brokkoli krémlev.kenykocka(1-8-2-3-4-10) Rántott halfilé (6) Rizibizi Csemege uborka <i>Allergének</i>	Brokkoli krémlev.kenykocka(1-8-2-3-4-10) Rántott halfilé (6) Rizibizi Csemege uborka <i>Allergének</i>	Zöldséglevés(1-2-3-4-10) Paradicsomos káposzta(1) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8) Rizses tallér(1) <i>Allergének</i>	Fokhagymakrémlev zsemlekoc(1-2-3-4-10) Grill csirkemell Petr.burgonya-tisztított Őszibarack befőtt <i>Allergének</i>	Alföldi betyárgulyás(1-3-2-4-10) Tejbedara(2-1) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Alma <i>Allergének</i>
	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 29 18 68 1,4 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 741 29 29 87 2,3 5 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 33 27 73 2,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 818 35 15 127 2,0 5 41	
U	Szezámós zsemle(1-2-5) Delma - joghurtos(2) Sajt-szeletelt(2) <i>Allergének</i>	Szezámós zsemle(1-2-5) Delma - joghurtos(2) Sajt-szeletelt(2) <i>Allergének</i>	Pizzás párna(1) <i>Allergének</i>	Kifli(1-2) Kockasajt 8 cikk(2) <i>Allergének</i>	T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Mogyorókrém(2-7-8-9) <i>Allergének</i>
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFELE(9)MOGYORÓ(7)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 13 6 19 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 75 4 2 12 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 9 17 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 6 17 36 0,0 5 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Szalámi(2-8-10) Paprika tv Vanilás pudingos párna(1-2-3) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Magvas zsemle(1-5) Körözött tehétúrból(2) Újhagyma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Paradicsom Banánlevél(1-2-3) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								T.kiörl.tönkölyös zsemle(1-5) Szarnyas huskrem(8) Uborka friss <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Hot(1-2-8-10) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	289	13	11	39	1,2	3	2	251	9	12	25	1,0	5	0	517	19	11	83	2,8	2	11	476	20	24	30	1,2	0	0	301	15	9	41	2,2	3	2					
E	Rizsleves(4-1-2-3-10) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Burgonya féladag Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karalábéleves tejszínes(2-1-3-4-10) Sze.mos rántott csirke falat(1-3) Tepsis zöldségköret(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Daragaluska-leves(3-1-4-2-10) Zöldborsófőzelék(1-2) Sültkolbász(8) Kenyér - főzelékhez(1-8) Rizses tallér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zellerkrémleves levgyöngy(4-2-1-3-10) Erdézpörkölt Petrezselymes rizs Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Sertésraguleves(1-2-3-4-10) Töltött gombóc(1-3) Eper <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	632	26	12	98	1,7	3	18	653	30	33	59	1,3	7	1	694	30	29	80	3,1	10	8	698	19	34	74	1,6	5	0	717	28	22	97	0,7	4	0					
U	Kifli(1-2) Kockasajt 8 cikk(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Szezámós zsemle(1-2-5) Rámás teavaj(2) Uborka friss <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Graham buci(1-2) Sajt-szeletelt(2) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Almas batyu(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Pogácsa-sajtos(1) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	184	8	9	17	1,1	4	0	251	3	14	16	0,8	5	0	374	20	4	57	1,0	0	0	155	3	8	15	0,0	0	0	250	6	11	30	2,0	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....