



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Parizer(2-8-10) Paprika tv Hot(1-2-8-10) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tojáskrém(3-2-10) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Kalács(1-2-3) Tea Halhamburger (6-1-3-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								T.kiörl.tönkölyös zsemle(1-5) Delma - joghurtos(2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Szalámi(2-8-10) Ketchup-uborka Virslis chips(2-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	312	16	9	41	2,3	3	2	292	9	15	29	1,3	6	0	311	10	5	37	1,2	1	2	175	5	5	29	0,1	0	0	249	12	11	29	1,6	3	0					
E	Daragaluska-leves(3-1-4-2-10) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8) Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Gyümölcsleves(1-2) Húsos tészta a(1-3-2-4-10) Vegyes vágott savanyú <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Zöldséges bulgúr(1) Grill csirkecomb <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Burgonyaleves - tejfölös(2-1) Sárgarépás rizs Sze.mos rántott csirke falat(1-3) Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Egri húsleves(1-3-2-4-10) Túrós csusza(1-3-2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	807	32	32	90	2,3	5	0	762	20	33	91	1,3	12	17	604	30	17	77	1,5	3	0	843	33	25	116	0,8	7	3	777	35	38	82	1,7	12	0					
U	Kalács(1-2-3) Sárgabarack lekvár <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kifli(1-2) Sajt-szeletelt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Lekvárostáska(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Túrós párna(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Szezám zsemle(1-2-5) Kockasajt 8 cikk(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	138	2	2	30	0,2	0	0	181	13	3	20	0,8	0	0	250	2	15	21	0,8	0	0	200	6	3	25	1,0	0	0	224	8	9	16	1,1	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Paradicsom Briós(1-2-3) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Kalács(1-2-3) Sárgabarack lekvár <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Kenőmájas - sonka-csmr(2-8-10) Ketchup-uborka Delma-trap.sajt(2) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tojáskrém -paprika a(3-2-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Paradicsom Kópé felvágott(8) Vanilás pudingos párna(1-2-3) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 14 8 47 1,2 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 334 8 5 66 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 323 14 11 40 1,3 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 15 29 1,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 13 7 40 0,9 2 2
E	Brokkoli krémlev.kenykocka(1-8-2-3-4-10) Rántott halfilé (6) Petr.burgonya-tisztított Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zellerleves magyaros(4-1-2-3-10) Finomfőzelék(1-2) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Diósmetélt(1-3-9) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)	Csontleves(1-3-2-4-10) Karalábé főzelék-húsgombóc(1-3-2) Kenyér - főzelékhez(1-8) Rizses tallér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Szarazbableves(1-4) Párolt rizs Mexikói csirkemellragu <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 556 29 17 64 0,6 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1026 35 35 136 3,1 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 947 32 38 110 1,3 9 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 31 40 83 6,9 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 34 18 92 2,4 2 0
U	Szezámós zsemle(1-2-5) Sajtkrém(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Kifli-tonkolyos(1-2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Szezámós zsemle(1-2-5) Vajkrém(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Kifli-tonkolyos(1-2) Kockasajt 8 cikk(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Saláta friss Sajt-szeletelt(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 5 12 16 0,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 12 18 23 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 3 12 16 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 18 23 23 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 16 5 32 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Szalámi(2-8-10) Paradicsom Sonkás kukoricás pizza(1-2-8-10) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Kolbászkрем (2) Uborka friss <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Paradicsom Kakaó(2) Hot(1-2-8-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Magvas tönkölyös kocka(1-5) Delma - joghurtos(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Retek <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Uborka friss Puffancs(1-2-3) Mogyorókrém(2-7-8-9) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	293	13	11	36	1,8	3	2	266	8	13	28	1,0	6	0	371	19	10	50	2,2	4	11	176	6	6	28	0,2	0	0	436	14	13	65	1,0	1	2					
E	Majorannás burgonyaleves(1-2-3-4-10) Tejszínes csirkemell ragu(2) Rizibizi <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldségkrémlev. kenyérkocka(1-2-3-4-10-8) Bolognai spagetti(1-3-11-2) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Reszeltészta leves(1-3-2-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Fokhagymás aprópecsenye Kenyér - főzelékhez(1-8) Müzlizselyem - gyümölcsös(1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Francia hagymaleves-zsemlekoc(1-2) Főtt burgonya Olaszos csirkecomb(11-2) Cseresznye kompót <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Tejbedara(2-1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	712	28	28	80	1,5	4	0	723	32	21	89	4,4	7	0	712	29	30	79	2,2	7	5	698	34	30	69	1,4	8	9	723	29	17	107	1,9	5	41					
U	Szezámós zsemle(1-2-5) Sajt-zseletelt(2) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kalács(1-2-3) Sárgabarack lekvár <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kifli(1-2) Kockasajt 8 cikk(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Hagymás buci(1-2) Delma - joghurtos(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Almas batyu(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	223	13	3	19	0,8	0	0	334	8	5	66	0,7	0	0	184	8	9	17	1,1	4	0	248	8	8	35	0,6	0	0	155	3	8	15	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Parizer(2-8-10) Paprika tv Kalács - a-csmr(1-2-3) Kakaó(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							Magvas zsemle(1-5) Delma - joghurtos(2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)														Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Szárnyas húskrém(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Delma-trap.sajt(2) Szalámi(2-8-10) Uborka friss Banánlevél(1-2-3) Kakaó(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)													
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk													
	355	16	9	53	1,3	2	11	168	5	6	24	0,8	0	0															220	9	7	29	0,8	2	0	361	15	10	54	1,6	3	11
E	Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Párolt rizs Tavaszi csirke tokány Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Lencsefőzelék(1-2-10) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8) Rizses tallér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														Legényfogyó leves(2-1-3-4-10) Mákkostészta(1-3) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Árpagyöngyleves(4-1-2-3-10) Csirkebrassoi Tepsis burgonya Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)													
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk													
	882	34	27	119	2,4	5	0	1155	57	49	113	6,3	13	4														890	38	27	115	2,5	6	31	591	32	14	69	2,8	2	0	
U	T.kiörl. tönkölyös zsemle(1-5) Napraforgós vaj(2-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)							Túrós párna(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)														Szezámós zsemle(1-2-5) Kockasajt 8 cikk(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							Kifli(1-2) Mogyorókrém(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)													
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk													
	273	5	16	28	0,0	3	0	200	6	3	25	1,0	0	0														224	8	9	16	1,1	4	0	164	4	5	25	0,8	0	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....